



香港民主民生協會-職業訓練中心

同學會通訊-2011年-第一期



由左上至右排起
 兔體壯如「兔」，幹活不辛苦—Shan shan
 心想事成—Vivian
 工作順順利利，每日開開心心—Carol
 新年快樂，心想事成—Albee
 人人有工開，個個出足糧—Marcus
 一團和氣—Tony
 身體健康—Kitty
 兔氣場眉—Sandy
 笑口常開—Asuka
 薪高、糧準、有工開—Kaki
 升職發財，事事順利—成哥
 歲歲平安，年年有餘—Barry

民協同學會義工招募

如果你有一技之長、有心有力有時間，民協同學會義工需要你。

登記成為義工，可致電：2370 3387，與李小姐聯絡。

或填妥下列資料，寄或親身交回“長沙灣道681號貿易廣場地下5-7號鋪”

姓名：_____

電話：_____

地址：_____

請於方格上 “” 出可做義工時間：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
<input type="checkbox"/> 上午 至						
<input type="checkbox"/> 下午 至						
<input type="checkbox"/> 晚上 至						

請於方格上 “” 出你擁有的技能：

<input type="checkbox"/> 甜品製作	<input type="checkbox"/> 摺紙	<input type="checkbox"/> 瑜珈	<input type="checkbox"/> 電腦維修	<input type="checkbox"/> 花藝
<input type="checkbox"/> 地道菜式	<input type="checkbox"/> 剪紙	<input type="checkbox"/> 舞蹈	<input type="checkbox"/> 網頁設計	<input type="checkbox"/> 日本語
<input type="checkbox"/> 美甲	<input type="checkbox"/> 國畫	<input type="checkbox"/> 搏擊	<input type="checkbox"/> 動畫設計	<input type="checkbox"/> 韓文
<input type="checkbox"/> 化妝	<input type="checkbox"/> 素描	<input type="checkbox"/> 花式單車	<input type="checkbox"/> 扭汽球	<input type="checkbox"/> 法文
<input type="checkbox"/> 剪髮	<input type="checkbox"/> 攝影	<input type="checkbox"/> 花式跳繩	<input type="checkbox"/> 魔術表演	<input type="checkbox"/> 翻譯
<input type="checkbox"/> 其他：_____				

活動介紹

1) 兔年茶聚

內容：輕輕鬆鬆與同學們歡聚新年，齊玩集體遊戲，互相交流、分享美食，幸運大抽獎。

活動日期：3月5日(六)

活動時間：3:00-5:00p.m.

活動地點：本中心

名額：20人

對象：同學會會員

費用：\$20

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

名額：20人 費用：\$20

3) 勞工法例

內容：由專業的導師講解勞工法例，讓同學們了解求職陷阱，合約漏洞，加強各工人對自己權益的意識和保障。

活動日期：4月28日(四)

活動時間：7:00-9:00p.m.

活動地點：本中心

對象：感興趣人士

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

名額：20人 費用：\$10

『惡劣天氣應變措施』

	水上活動安排	一般戶外活動安	中心內活動安排
雨天/山泥傾瀉警告/ 雷暴警告/水浸警告	✗ 註1	✓ 註2	✓
一號風球/ 黃色暴雨警告	✗ 註1	✓ 註2	✓
三號風球/ 紅色暴雨警告	✗ 註1	✗ 註1	✓
八號風球或以上/ 黑色暴雨警告	✗ 註1	✗ 註1	✗ 註1

註1：活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消；

註2：如有特別安排，將會接獲電話通知；

參加者活動須知

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可與活動負責人查詢。惟參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 活動如因八號風球 / 黑色暴雨或人數不足而取消，參加者將獲退還報名費用；
 - b. 如果天氣欠佳而考慮到可能影響參加者的安全情況、中心會將活動改為於中心舉行、改期或取消，參加者已繳費用將不獲退還；
 - c. 與外間團體合辦之活動，將根據團體之條款而決定退還情況。
3. 因應不同參加者健康情況 / 作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患 / 疾病，請於報名時表明。
4. 活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)
5. 如因參加者個人理由缺席活動，所繳交之款項將不獲退還。

2) 保安行業聚會

內容：讓同學們了解行業情報，畢業同學經驗分享，及新工作推介。

活動日期：4月1日(五)

活動時間：7:00-8:30p.m.

活動地點：本中心

對象：同學會會員(保安班)

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

名額：20人 費用：\$10

平安咁 (代報課程)

活動日期：逢星期日

活動時間：10:00-6:00p.m.

活動地點：旺角（香港安全培訓會）

對象：感興趣人士

有興趣人士，可致電本中心留下姓名及聯絡電話。

名額：不限 費用：\$80



實習同學介紹

大家好，我是初來報到的實習學生李祉瑩，英文名Jane！我現正就讀於香港理工大學的社會政策及行政學位，在最後一年的大學生涯中，有幸被委派到本中心進行實習。希望能學以致用，協助本中心進行一些研究工作，望各位以後多多指教，祝大家新年快樂，生活愉快！



活動花絮

新界一天遊



悠遊游

一天遊



同學分享-江超欽

問：你以前做邊行ga？你可唔可以形容一下你係一個咩性格既人來ga？

答：我之前係做紡織機械維修員既。我之前做過既工，完全唔需要對人既，久而久之個人就變得孤獨，

同埋唔鍾意接觸人。

問：當初點解又會揀保安呢個課程讀ge？

答：咁都幾得意既，我舊年4月失業，係條街度行下行下，見到民協嗰，

咪走入黎問下，問下問下，又未有野做，就決定報名啦。拎到個證，就一直做到而家。

問：聽講你開初入行都唔太適應嗰？

答：係呀，真係好難攬呀。



問：難適應既地方係邊度呀？

答：我諗係面對工作壓力啦。首先，返工要準時同唔可以遲到啦，如果病左又要頂住啦，要人替你又會麻煩到人。其次，就係人事上啦，而家需要接觸人。

問：咁對你黎講都好大挑戰嗰？

答：真係好大挑戰呀，因為以前我係完全唔駁接觸人，而家不停要接觸人，仲要處理一d好挑剔既住客。

問：後尾聽講你轉左工，而家見你都做得好開心嗰，你覺得自己有d乜野唔同左？個性方面呢？

答：我個人而家變得沉實左，有耐性左。好似遇到麻煩既住客，明明係佢唔岩，以前我可能同佢嘈啦，而家我都盡量忍讓下啦。

問：你係工作裡面，有冇一d開心事，覺得好有滿足感，可以係度同 大家分享呀？

答：其實都有好多呀。好似有一次返工，凌晨兩點幾，有個男人跟住一個住客尾入來，咁我初來報到，未認得d住客，咁我職責上都要問下啦。點知個男人話我：「我係度住，駛乜同你交代呀！」同佢講左幾分鐘，個男人死都唔答我。跟住有個女士就走埋來話：「呢位先生係度住ga。」跟住我就同個位先生講：「真係唔好意思呀，阻左你幾分鐘。」後尾個男人入左電梯，又走返出來，我幾驚佢嚟找我晦氣打我呀，點知佢同我講：「有你呢d盡責既保安，我地就安全啦。」

問：聽返轉頭，你又覺得因為d乜野原因而適應到呀？

答：其實都係要先改變自己心態先啦。而家我會嘗試先了解住客，如果唔知先了解關心別人，多d同人溝通。

其實都係凡事多走一步，做多d唔好計較，好似有人放狗遺尿，我會同住客講稀釋左唔算清潔好，如果有個人係你屋企門口咁樣，你得唔得，個住客話係嗰。我通知姐姐清潔，但佢收左工啦，咪唯有做埋去。

後記：困難不會消失，唯有自己的心態轉變。見著佢係待人接物、處事ge態度上有明顯ge進步，睇來工作令佢搵到自己ge定位，亦令同事同上司都喜歡佢。

會 員 優 惠

數碼證件相18元12張（1打），半天可取相

有關資料可向中心職員索取。

我們會不斷為會員尋找更多的優惠，請密切留意！