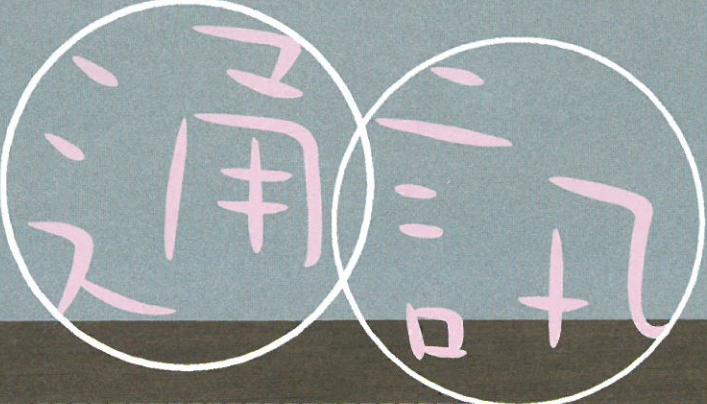




香港民主民生協進會 職業訓練中心

# 同學會

Sharing our happiness!



FREE OF CHARGE!



2011

ISSUE:003

第三期

- 課程推介：ERB 「人才發展計劃」新技能提升課程
- 活動花絮：窩心5月糉回顧
- 意見收集：民協同學會需要你的意見！

鳴謝以下義工幫忙摺第2期通訊：(排名不分先後)

黃淑萍、盧麗貞、黎冰、尹福權、黃小英、陳寶雅、馮樹春、莫銳文、曾錦全、袁卓倫、陳廣文

鳴謝以下人仕捐款贊助同學會活動：(排名不分先後)

方美霞、徐蓮、張先生(衛業有限公司)、方小姐(信和護衛有限公司)

如果有興趣成為我們民協的義工，可致電2370 3387報名或填妥下列資料寄回長沙灣道681號貿易廣場地下5-7號舖

如果你有一技之長、有心有力有時間，民協同學會義工需要你。

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

請於方格上✓出可做義工時間：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 至						
下午 至						
晚上 至						

請於方格上✓出你擁有的技能：

- |        |      |        |        |       |       |
|--------|------|--------|--------|-------|-------|
| ■ 甜品製作 | ■ 摺紙 | ■ 瑜伽   | ■ 電腦維修 | ■ 花藝  | ■ 其他： |
| ■ 地道菜式 | ■ 剪紙 | ■ 舞蹈   | ■ 網頁設計 | ■ 日本語 |       |
| ■ 美甲   | ■ 國畫 | ■ 搏擊   | ■ 動畫設計 | ■ 韓文  |       |
| ■ 化妝   | ■ 素描 | ■ 花式單車 | ■ 扭汽球  | ■ 法文  |       |
| ■ 剪髮   | ■ 攝影 | ■ 花式跳繩 | ■ 魔術表演 | ■ 翻譯  |       |

## 民協同學會需要你的 意見！

民協同學會現正需要你的寶貴意見！為令你們能得到更多不同有趣的資訊，請填寫以下表格，電郵至 [info@adplctc.org](mailto:info@adplctc.org)，或致電 2370 3387 向宣傳部李小姐提供意見，同學們更可親臨本中心遞交表格。

姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

請於方格上✓出你想了解的資訊：

求職資訊  更多課程資訊  民協職業訓練中心資訊  民協資訊  健康資訊

其他（請註明：\_\_\_\_\_)

義工招募

民協同學會



你的意見能令民協同學會通訊更成功及更符合你們的需要，謝謝大家的幫助！！

# 家務助理行業聚會

來！握握手，大家認識一下對方吧！

輕鬆一下！先玩個小遊戲！

同學們嘗試以不同方式表達自己。

## 會員優惠

數碼證件相

18元12張（1打），半天可取相。

有關資料可向中心職員索取。

我們會不斷為會員尋找更多的優惠，請密切留意！

吉慶大口口口

# 窩心5月糉



學員專心聽導師講角生



美味的糉完成了！



同學們都很用心包糉。



# 活動介紹

## 特別活動

### 整湯圓慶團圓

內容：製作兩種新口味湯圓，帶回家與家人共享。  
活動日期：9月8日(四)

活動時間：11:00 - 12:30p.m.  
活動地點：本中心

名額：20人  
對象：同學會會員  
費用：\$25

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

### 家居維修-水喉篇

內容：學習小型維修，水喉及廁所水箱。

活動日期：8月15日(一)  
活動時間：7:00 - 9:00p.m.

活動地點：本中心

名額：20人  
對象：同學會會員  
費用：\$25

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

### 保安行業聚會

內容：讓同學們了解行業情報，畢業同學經驗分享，及新工作推介。

活動日期：8月11日(四)  
活動時間：7:00 - 8:30p.m.

活動地點：本中心

名額：20人  
對象：同學會會員(保安學員)  
費用：\$10  
有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

### 家務助理行業聚會

內容：讓同學們了解行業情報，畢業同學經驗分享，及新工作推介。

活動日期：9月2日(五)

活動時間：2:00 - 3:30p.m.

活動地點：本中心

名額：20人

對象：同學會會員(家務助理學員)  
費用：\$10

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

### 美容篇-修甲

內容：學習修甲、潤甲的技巧

活動日期：8月26日(五)

活動時間：7:00 - 9:30p.m.

活動地點：本中心

名額：20人  
對象：同學會會員  
費用：\$30

有興趣參加的會員，可到中心詢問處報名。

### 勞工法例你要知

內容：由專業的導師講解勞工法例，讓同學們了解求職陷阱，合約漏洞，加強各工人對自己權益的意識和保障。

活動日期：7月7日(四) 或 8月25日(四) 或 9月29日(四) (三選一)

活動時間：7:00 - 9:00p.m.

活動地點：本中心

名額：20人  
對象：感興趣人士  
費用：\$10 / 堂

### 定期活動

### 代報課程

### 平安咁

上課日期：逢星期日

上課時間：10:00 - 6:00p.m.

上課地點：藍田/本中心(待定)

講者：工業傷亡權益會導師

名額：不限

對象：感興趣人士

費用：\$80

有興趣人士，可致電本中心留下姓名及聯絡電話。

ERB 「人才發展計劃」新技能提升課程

課程全免！

想知多啲？請即致電 **2370 3387**！

	課程名稱	上課時間及節數	上課地點
<b>增值系列</b>	美甲技巧單元證書課程	逢星期五，共5堂 4堂：晚上7:00 - 9:30 1堂：晚上7:00 - 9:00	長沙灣
	產婦護理單元證書課程	星期一至六，共14堂 10堂：上午9:00 - 13:00 4堂：上午9:00 - 13:30	長沙灣
	陪月滋補飲食知識單元證書課程	一星期3天，共3堂 2堂：上午9:30 - 12:30 1堂：上午9:30 - 13:30	長沙灣
	保安培訓課程認可計劃質素保證系統單元證書課程(QAS)	一星期2天，上午9:00 - 19:00，共2堂	長沙灣
	西餅的基本認識與製作(蛋糕類)單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 5:30，共10堂	澤安
<b>食品製作系列</b>	西餅的基本認識與製作(雜餅類)單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 5:30，共10堂	澤安
	西餅的基本認識與製作(咸包及酥包類)單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 5:30，共10堂	澤安
	西餅的基本認識與製作(經典包類)單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 5:30，共10堂	澤安
	家務助理家常廚藝單元證書課程	逢星期一至六，共11堂 9堂：上午9:00 - 13:00 2堂：上午9:00 - 13:30	澤安
	足部反射保健進階單元證書課程	每星期2晚 晚上6:30 - 9:30，共5堂	長沙灣
<b>中醫保健系列</b>	保健推拿進階單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 6:30，共8堂	澤安
	筋骨保健進階單元證書課程	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 6:30，共8堂	澤安
	中醫實用食療基礎知識單元證書	每星期2天，上午9:30 - 12:30 或下午2:30 - 6:30，共8堂	澤安



報名地址：長沙灣道681號貿易廣場地下5-7號舖

## 電腦系列

## 英文系列

## 課程名稱

## 上課時間及節數

## 上課地點

電腦操作初探單元證書課程	每星期2晚，晚上6:30 - 9:30，共10堂	長沙灣
基本電腦概念和鍵盤操作單元證書課程	每星期2晚，晚上6:30 - 9:30，共8堂	長沙灣
倉頡輸入法單元證書課程	每星期2晚，晚上6:30 - 9:30，共10堂	長沙灣
文書處理單元證書課程	每星期2晚，晚上6:30 - 9:30，共9堂	長沙灣
試算表單元證書課程	每星期2晚，晚上6:30 - 9:30，共10堂	長沙灣
基礎英語I單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共10堂	長沙灣
基礎英語II單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共20堂	長沙灣
基礎英語III單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共15堂	長沙灣
職業英語(閱讀及寫作)I單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共20堂	長沙灣
職業英語(閱讀及寫作)II單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共20堂	長沙灣
職業英語(聽力及會話)I單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共20堂	長沙灣
職業英語(聽力及會話)II單元證書課程	每星期3晚，晚上6:30 - 9:30，共20堂	長沙灣

## 2011年至2012年度課程

## ERB 「人才發展計劃」提升課程



課程全免！

想知多啲？請即致電 2370 3387！

## 全日制就業掛鈎

費用全免，合資格者可申請再培訓津貼。

## 課程名稱

## 上課時間及節數

## 上課地點

標準保安及物業管理證書課程	12日全日，9:15 - 6:15p.m. 8日半日，9:15 - 1:15p.m.或2:15 - 6:15p.m.，共20天	長沙灣
家務助理證書課程	12日全日，9:00 - 6:00p.m. 8日半日，9:00 - 1:00p.m.或2:00 - 6:00p.m.，共20天	長沙灣
社福活動助理證書課程	17日全日，9:15 - 6:15p.m. 11日半日，9:15 - 1:15p.m.或2:15 - 6:15p.m.，共28天	長沙灣
包餅員製作證書課程	22日全日，9:15 - 6:15p.m. 14日半日，9:15 - 1:15p.m.或2:15 - 6:15p.m.，共36天	澤安
餐飲及宴會服務員證書課程	12日全日，9:15 - 6:15p.m. 7日半日，9:15 - 1:15p.m.或2:15 - 6:15p.m.，共19天	澤安
保健按摩證書課程	21日全日，9:15 - 6:15p.m. 14日半日，9:15 - 1:15p.m.或2:15 - 6:15p.m.，共35天	澤安



查詢電話：2370 3387

# 參加者活動須知

- ① 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可與活動負責人查詢。惟參加者須遵照職員指示以免導致意外。
- ② 活動退款安排：
  - a. 活動如因八號風球 / 黑色暴雨或人數不足而取消，參加者將獲退還報名費用；
  - b. 如果天氣欠佳而考慮到可能影響參加者的安全情況，中心會將活動改為於中心舉行、改期或取消，參加者已繳費用將不獲退還；
  - c. 與外間團體合辦之活動，將根據團體之條款而決定退還情況。
- ③ 為協助活動負責人同時因應不同參加者健康情況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患 / 疾病，請於報名時表明。
- ④ 活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出) 如因參加者個人理由缺席活動，所繳交之款項將不獲退還。

## 惡劣天氣應變措施

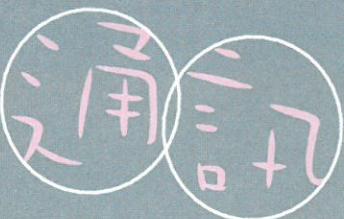


天氣狀況	水上活動安排	一般戶外活動安排	中心內活動安排
雨天/山泥傾瀉警告/雷暴警告/水浸警告	X 註1	✓ 註2	✓
一號風球 / 黃色暴雨警告	X 註1	✓ 註2	✓
三號風球 / 紅色暴雨警告	X 註1	X 註1	✓
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告	X 註1	X 註1	X 註1

註1：活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消； 註2：如有特別安排，將會接獲電話通知；

同學會  
Sharing our happiness!

2011  
ISSUE:003  
第三期



STAMP  
HERE !!



香港民主民生協進會 職業訓練中心

長沙灣中心地址：九龍長沙灣道681號貿易廣場地下5-7號舖 澤安中心地址：澤安邨富澤樓10.11.14.15號地舖  
電話：2370 3387