

ERB 課程 - 兼讀制「技能提升課程」

## 美容系列

上課時間

日間: 9:00-12:00/9:00-13:00

午間: 14:00-17:00/14:00-18:00

晚間: 18:30-21:30/18:45-21:45

### 1. 美容護理 I 基礎證書(兼讀制) (日間: AP073HS /晚間: AP073ES)

共 60 小時

美容服務種類及其功效，處理美容服務相關查詢，基本皮膚類型及美容護理，應用基本美容護理知識，美容產品種類、成分及功效，正確選擇及推介美容產品



### 2. 四季色彩學 I (化妝) 基礎證書(兼讀制) (日間: AP077HS /晚間: AP077ES)

共 27 小時

認識服務顧客及解答查詢基本知識；了解色彩的基本認識；掌握色彩的分類、特徵、判斷；懂得四季化妝色彩原理；及掌握四季化妝技巧

### 3. 日妝技巧 基礎證書(兼讀制) (日間: AP089HS /晚間: AP089ES)

共 62 小時

認識一般眉型設計及修飾技巧；修眉後的注意事項及禁忌選擇合適的化妝品；應用一般化妝工具；為顧客提供化妝服務正確存放化妝品及工具基本日妝技巧



### 4. 晚妝技巧 基礎證書(兼讀制) (日間: AP091HS /晚間: AP091ES)

共 50 小時

晚妝特點及技巧，配戴及移除假睫毛的相關知識及技巧，修飾臉型輪廓及美化五官的概念及技巧

### 5. 香薰美容 (花卉水) 基礎證書(兼讀制) (日間: AP147HS /晚間: AP147ES)

共 21 小時

花卉水基本認識(如：起源，花卉水的種類，花卉水的特性、美容功效應用方法使用禁忌等) 向顧客介紹常用的花卉水、專業操守(職業道德及守則基本知識，服務顧客及解答查詢的基本知識和技巧)

### 6. 面部、肩頸按摩技巧 基礎證書(兼讀制) (日間: AP090HS /晚間: AP090ES)

共 29 小時

皮膚結構、功能及病變；皮膚的類別及基本護理；面部及肩頸按摩基本知識



### 7. 香薰美容 I 基礎證書(兼讀制) (日間: AP082HS /晚間: AP082ES)

共 31 小時

香薰精華油及媒介油的產地來源、特性及療效、香薰精華油的應用方法、物理特性及稀釋媒介、使用精華油的禁忌及安全守則、精華油的調配技術及實習

### 8. 香薰美容 II (香薰按摩) 基礎證書(兼讀制) (日間: AP046HS /晚間: AP063ES)

共 21 小時

香薰按摩的歷史、益處及禁忌、工作間及香薰按摩油的預備及安全守則、香薰全身按摩的基本動作及程序、香薰全身按摩前的護理評估及顧客諮詢

### 10. 營養知識 I (營養學認識) 基礎證書(兼讀制) (日間: AP047HS /晚間: AP064ES)

共 29 小時

職業道德及守則，顧客服務及解答查詢的技巧，人類生理學簡介，主要營養素及膽固醇的認識，食物標籤、基因改造食物及有機食物的剖析

### 11. 美甲及手足護理儀器操作 基礎證書(兼讀制) (日間: AP210HS /晚間: AP210ES)

共 24 小時

按照美甲及手足護理儀器操作指引和個人及作業的衛生守則，根據顧客的護理需要，正確地操作儀器，為顧客提供美甲及手足護理服務

網址: [www.adplctc.org](http://www.adplctc.org)

基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)

## 入讀資格



|          |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課程 1,3,6 | 具美容業工作經驗；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士                                                                                                                                                                |
| 課程 2     | 具三年化妝的工作經驗；或「新娘/ 晚宴化妝 I 單元證書」課程的畢業學員；或「日妝技巧基礎證書(兼讀制)」及「晚妝技巧基礎證書 (兼讀制)」課程的畢業學員；或「婚禮及宴會化妝技巧證書 (兼讀制)」課程的畢業學員；或「化妝助理基礎證書」課程的畢業學員及具工作經驗                                                                                                 |
| 課程 4     | 一年或以上相關工作經驗的美容業從業員或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美容業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；及「化妝助理基礎證書」課程或修畢任何資歷級別一級的化妝課程                                                                                                                                        |
| 課程 5,7   | 具一年或以上美容業工作經驗；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士                                                                                                                                                           |
| 課程 8     | 具兩年或以上美容業之工作經驗，並持有「香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)」；或有意轉職美容業工作、中五學歷程度及具工作經驗，並持有由僱員再培訓局頒發的「香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)」；及「瑞典式身體按摩單元證書」或「美體護理基礎證書 (兼讀制)」的人士；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗，並持有由僱員再培訓局頒發的「香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)」；及「瑞典式身體按摩單元證書」或「美體護理基礎證書 (兼讀制)」的人士 |
| 課程 9     | 具一年或以上美容師工作經驗的美容業從業員或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美容業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；及持有由僱員再培訓局頒發的「初級美容師基礎證書」或其他同等資歷                                                                                                                                    |
| 課程 10    | 小六學歷程度及具兩年或以上美容業工作經驗的人士（申請人如未達小六學歷程度，須通過中文入學筆試）；或有意轉職美容業工作、中五學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士                                                                                                                         |
| 課程 11    | 具一年或以上美容/ 美甲工作經驗或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美容業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；或 持有由僱員再培訓局頒發的「美甲師基礎證書」；或持有任何資 歷級別一級的美容/ 美甲相關課程的證書（例如：「初級美容師 基礎證書」、「美容護理 I 基礎證書 (兼讀制)」或「香薰美容 I 基礎證書 (兼讀制)」等）；或同等資歷                                                     |

網址: [www.adplctc.org](http://www.adplctc.org)

基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)



## 課程學費

| 每月收入      | 沒有收入及\$15,000 或以下<br>(可申請繳付【豁免繳費】) | \$15,001 至\$23,500<br>(可申請繳付【資助學費】) | \$23,501 或以上<br>(須繳付【學費】) |
|-----------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 課程 5,8,11 | 免費                                 | \$525                               | \$1,750                   |
| 課程 2,6,10 | 免費                                 | \$675                               | \$2,250                   |
| 課程 7      | 免費                                 | \$825                               | \$2,750                   |
| 課程 9      | 免費                                 | \$975                               | \$3,250                   |
| 課程 1,4    | 免費                                 | \$1,275                             | \$4,250                   |
| 課程 3      | 免費                                 | \$1,575                             | \$5,250                   |



## 上課地點/查詢

|          |                                      |              |
|----------|--------------------------------------|--------------|
| APTS 長沙灣 | 長沙灣道 681 號貿易廣場地下 5-7 號/7 樓 708-709 室 | 電話:2370-3387 |
| APMS 土瓜灣 | 美善同道 80 號 1 樓                        | 電話:2330-0345 |
| APEC 牛頭角 | 觀塘道 398-402 號 Eastcore 5 樓 501 室     | 電話:3791-2330 |
| APTM 屯門  | 海榮路 22 號屯門中央廣場 1918 室                | 電話:3758-5480 |

網址: [www.adplctc.org](http://www.adplctc.org)

基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)