



香港民主民生協進會
職業訓練中心



上課時間

日間: 9:00-12:00/9:00-13:00

午間: 14:00-17:00/14:00-18:00

晚間: 18:30-21:30/18:45-21:45

基礎證書課程！

ERB 課程 - 兼讀制「技能提升課程」

中醫保健系列



1. 中藥配劑理論知識 基礎證書(兼讀制) (日間: AP109HS / 晚間: AP109ES)

共 36 小時

認識中藥學的基本理論和常用中藥的性能及應用；方劑的組成、用法、組方原理和配伍規律中藥調配等相關理論知識及操作技能

2. 中醫學理論 基礎證書(兼讀制) (日間: AP034HS / 晚間: AP053ES)

共 21 小時

讓學員認識有關中醫基本理論的知識和概念，以建立基礎學習中醫各專業學科(包括中醫藥、按摩/推拿、筋骨傷科等)

3. 中藥保健食療知識 基礎證書(兼讀制) (日間: AP008HS / 晚間: AP052ES)

共 30 小時

認識有關中藥保健食療的基礎知識，以在中藥店/中醫診所於中醫師指導下解答顧客/患者對一般徵狀的食療與飲食禁忌的查詢

4. 慢性病中藥調理知識(關節炎) 基礎證書(兼讀制) (日間: AP116HS / 晚間: AP116ES)

共 21 小時

認識關節炎(包括痛風性關節炎、退化性關節炎及類風濕性關節炎)的成因及預防方法；明瞭調理關節炎(包括痛風性關節炎、退化性關節炎及類風濕性關節炎)的基本理論知識和飲食禁忌；及運用已獲得的知識協助中醫師為病人提供適切的指導工作

5. 慢性病中藥調理知識(糖尿病及高血壓) 基礎證書(兼讀制)

(日間: AP113HS/晚間: AP113ES)

共 21 小時

認識糖尿病及高血壓的成因及預防方法；明瞭調理糖尿病的基本理論知識和飲食禁忌；明瞭調理高血壓的基本理論知識和飲食禁忌；及運用已獲得的知識協助中醫師為病人提供適切的指導工作

6. 痺痛舒緩推拿 基礎證書(兼讀制) (日間: AP049HS / 晚間: AP066ES)

共 64 小時

認識推拿按摩在痺痛舒緩方面的概況及作用，以掌握痺痛推拿及有關理論及操作知識；協助現職保健按摩師提升職業技能，以便日常工作上運用



網址: www.adplctc.org

基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)



入讀資格

課程 1	中醫藥從業員；或中五學歷程度及具工作經驗，而有意轉職相關行業工作；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗，而有意轉職相關行業工作的人士
課程 2	中五學歷程度及具工作經驗的人士
課程 3	具中五學歷程度的中醫保健從業員；或持有「中醫學理論基礎證書（兼讀制）」或同等資歷，及具工作經驗
課程 4-5	中醫診所助理；或持有由僱員再培訓局頒發的「中醫診所助理基礎證書」
課程 6	中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗的現職從業員；或僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」課程或類同課程的畢業學員；及具工作經驗



課程學費

每月收入	沒有收入及\$15,000 或以下 (可申請繳付【豁免繳費】)	\$15,001 至\$23,500 (可申請繳付【高資助學費】)	\$23,501 或以上 (須繳付【學費】)
課程 3	免費	\$675	\$2,250
課程 1	免費	\$825	\$2,750
課程 2,4-5	免費	\$525	\$1,750
課程 6	免費	\$1,575	\$5,250



上課地點/查詢

APMS 土瓜灣	美善同道 80 號 1 樓	電話: 2330-0345
APTМ 屯門	海榮路 22 號屯門中央廣場 1918 室	電話: 3758-5480
APEC 牛頭角	觀塘道 398-402 號 Eastcore 5 樓 501 室	電話: 3791-2330
APTS 長沙灣	長沙灣道 681 號貿易廣場地下 5-7 號 / 7 樓 708-709 室	電話: 2370-3387
APCO 石硤尾	石硤尾澤安邨富澤樓地下 10, 11, 14, 15 號舖	電話: 2779-8663